



# Spelregels voor sporten tijdens corona

Op 19 mei wordt, als de ziekenhuiscijfers het toelaten, de tweede stap van het openingsplan gezet en gaan binnensportlocaties open. Daarnaast mogen volwassenen vanaf 27 jaar weer buiten in groepsverband op 1,5 meter afstand sporten.

Openingsplan: **stap 2 per 19 mei** *Als op 17 mei het aantal nieuwe ic- en ziekenhuisopnames niet ver genoeg is gedaald, wordt stap 2 uitgesteld.*

## Kinderen tot en met 17 jaar



Gezamenlijk sporten binnen en buiten toegestaan. 1,5 meter afstand houden niet verplicht.



**Wedstrijden** alleen tussen teams van dezelfde sportclub toegestaan.



**Geen publiek.**



Kleedkamers (m.u.v. zwembaden), douches en kantines **gesloten**. Buitenterrassen **open**.

## Vanaf 18 jaar tot en met 26 jaar



**Buiten:** gezamenlijk sporten toegestaan. 1,5 meter afstand houden niet verplicht.



**Binnen:** sporten met maximaal 2 personen op 1,5 meter afstand toegestaan. Maximaal 30 personen per ruimte (excl. personeel). Geen groepslessen. Reserveren en gezondheidscheck verplicht.



**Wedstrijden buiten** alleen tussen teams van dezelfde sportclub toegestaan.



**Geen publiek.**



Kleedkamers (m.u.v. zwembaden), douches en kantines **gesloten**. Buitenterrassen **open**.

## Vanaf 27 jaar



**Buiten:** sporten in groepsverband op 1,5 afstand toegestaan. Groepsgrootte maximaal 30 personen.



**Binnen:** sporten met maximaal 2 personen op 1,5 meter afstand toegestaan. Maximaal 30 personen per ruimte (excl. personeel). Geen groepslessen. Reserveren en gezondheidscheck verplicht.



**Geen wedstrijden.**



Kleedkamers (m.u.v. zwembaden), douches en kantines **gesloten**. Buitenterrassen **open**.



**Geen publiek.**

## Topsporters



**Trainingen en wedstrijden toegestaan** voor topsporters die uitkomen in topsportcompetities en andere topsporters die zijn verbonden aan instellingen voor topsport.



**Geen publiek.**

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

Meer informatie:  
[rijksoverheid.nl/sport](https://rijksoverheid.nl/sport)  
of bel 0800-1351